



ANJALI-BODY & MIND

Fiche d'inscription

INSCRIPTION RETRAITE DU

AU

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Tél :

Email :

- Avez-vous déjà pratiqué le yoga ?
- La méditation?
- Quelles sont vos attentes/besoins sur ce séjour?
- Quelle est votre condition physique?
- Quel est votre niveau de stress? de 1(😌 Je suis en phase avec l'Univers; à 10 (🤯 Je suis au bord de l'im/ex/plosion) :
- Comment jugez-vous la qualité de votre sommeil?
- Quel est votre rapport à la nourriture?
- Quel est votre rapport à l'alcool?
- Avez-vous déjà entamé une démarche de travail sur soi?
- Avez-vous des problèmes physiques pouvant limiter la pratique (prothèse, opération récente, grossesse, hypertension ou hypotension, autre...) ? Si oui précisez lesquels:
- Souhaiteriez-vous me communiquer quelque chose d'autre?

Avez-vous des allergies alimentaires? **Repas monodiète végétarienne ayurvédique**, kitchari le midi, qui est un plat à base riz, mungo, légumes et épices et soupes le soir)

L'inscription est confirmée à la réception des arrhes (30%) du montant du séjour. Un email de confirmation vous sera envoyé une fois votre inscription validée. La totalité du règlement doit être effectué au plus tard 1 mois avant le début du stage.

Règlement à effectuer sur le compte:

Postfinance CH38 0900 0000 1588 3705 9

Barbara Montant

Quai du cheval-blanc 5, 1227 Carouge

Droit à l'image

Je soussigné(e) Autorise ou n'autorise pas, Barbara Montant à filmer, photographier, ou à me faire photographier en tant que participant pour une publication sur les sites de réseaux sociaux à usage de promotion des activités Barbara Montant.

Conditions générales :

- Par le paiement de l'acompte et la signature de ce formulaire, j'approuve les conditions générales ainsi que les conditions d'annulation établies.
- J'ai bien compris que l'acompte et le montant global ne pourront en aucun cas être remboursés si annulation à 4 semaines du séjour
- Il est de ma responsabilité de prendre toutes les assurances nécessaires, autant pour le voyage que pour ma santé sur place.
- Barbara Montant n'est en aucun cas responsable en cas de vol, de perte ou de dégradation de mes biens personnels pendant la durée du séjour.
- Je reconnais être averti(e) que les activités physiques proposées par Barbara Montant nécessitent une bonne condition physique. Je signalerai au professeur tout changement de mon état de santé.
- Je me reconnais responsable de toutes conséquences et tous risques qui pourraient être liés, soit directement, soit indirectement, aux conditions de l'exercice du yoga.
- Je m'engage à ce que ni moi, ni mes proches, ni un représentant légal ne poursuivent Barbara Montant en justice ou ne fassent une réclamation de quelque nature qu'elle soit en cas d'accident corporel ou de vol ou dégradation de mes biens personnels.

Conditions d'annulation :

- En cas d'annulation plus de 8 semaines avant le début du stage, 50 CHF de frais de gestion seront retenus
- En cas d'annulation moins de 4 semaines avant le début du stage, la totalité du montant sera retenu.

Barbara Montant se réserve le droit d'annuler le séjour en cas de participation insuffisante.

En signant ce formulaire, je certifie avoir pris connaissance des conditions générales ci-dessus.

Fait à _____ le _____

Signature: